

新年のご挨拶

新年のご挨拶を申し上げます。
皆様におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと存じます。
旧年中は格別のお引立てを賜り、有難く御礼申し上げます。
本年もどうぞ宜しくお願いいたします。
つばめガス株式会社 社員一同



つばめちゃんがお知らせ
おでかけ情報

冬のレジャースポット

ひるぜん
ベアバレースキー場

山陽自動車道蒜山ICから約5分
P 約500台
Q 真庭市蒜山本茅部644-105

たけべ八幡温泉

山陽自動車道岡山ICから約40分
P 約200台
Q 岡山市北区建部町建部上510-1

笠岡市大島
美の浜漁協朝市

山陽自動車道笠岡ICから約25分
P 25台 Q 笠岡市大島中1839

LPガス料金が
2月・3月分 最大880円値引きに!

岡山県に
お住まいの方



岡山県の支援により、2月・3月分のLPガス料金を、1契約あたり最大880円(税込)値引きいたします。

※ご利用料金が880円未満の場合は、請求金額が値引き額となります。

暮らしの安心
チェック
ポイント

水道の凍結に注意!!

寒い夜は水道配管・給湯器内が凍結する恐れがあります

配管等の凍結予防方法

- ① ガス給湯器の操作リモコンが取り付けられている方は、運転スイッチをオフにしてください。
- ② 水圧が安定してから(夜10時以降)お湯側に蛇口を合わせ、1分間に約400ml(約4mm)の水をちよろちよろ流し続けてください。浴槽などで水を受けると経済的です。

※凍結時の給湯器の破損は有料となりますのでご注意ください



ひかりちゃんのお
ぴかっと豆知識

ヒートショックにご注意を!

ヒートショックとは、急激な温度変化により血圧が上下することで、体が受ける影響のこと。血圧が上下に大きく変動することで心臓に負担がかかり、心筋梗塞や不整脈、脳梗塞、脳出血などを引き起こす可能性があります。

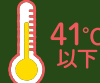


温度差が大きい冬場の浴室などはヒートショックが最も起きやすい場所。浴室でのヒートショック発症リスクを軽減するための対策をご紹介します!

脱衣所は事前に暖め
温度差を減らす

脱衣所などには小型の温風ヒーターなどを設置し、お風呂に入る前から暖めておき、リビングとの寒暖差を緩和しましょう。

温度は38~40度で長風呂は控える
お風呂の温度が42℃以上になると、心臓に負担がかかるため、ぬるめの温度(38℃~40℃)がおすすめ。心臓から遠い場所(手足)にかけ湯を行い、ゆっくりお湯に浸かりましょう。



入浴前後にしっかり水分補給

入浴中は汗をかくことで、体内の水分が減少し血管が詰まりやすくなります。入浴前後は水分を取るよう心がけましょう。

食事前 or 食後1時間後に入浴

食事をすると、消化器官が集中する分、体全体の血圧が低下しやすい状態になります。食事の前後に間隔をあけてからの入浴がおすすめ。

つばめガスからのオススメ情報 お問合せ つばめガス本社 ☎086-263-6666

防犯対策も
つばめ警備に
お任せください

マスプロ電工の防犯カメラ

- 300万画素 高画質撮影
- スマホで確認 お知らせ
- 最大4台 同時録画可能
- ズーム 表示機能
- 夜間・暗所 撮影対応
- 高性能 アンテナ

電源を入れるだけで
すぐにカメラ映像を確認できる



MASPRO WC3A7M
ワイヤレスカメラセット

66,000円(税込) 部材費・工事費別途必要



ガス消費量を約19%節約

※Iwatani 3.5kw (2016年CB-WA-35) カセットコンロとの比較

Iwatani CB-EPR-3

内炎式バーナーを採用し、鍋底をまんべんなく加熱することでムダ火を抑制



カセットフー
エコプレミアムIII

土鍋10号 使用可能 5,400円(税込)