

TSUBAME'sキッチン



白菜とホタテのミルクスープ

ホタテの旨味がぎゅっと味わえる中華風のミルクスープです。チューブではなく生の生姜をたっぷりと使うのがおすすめです。水溶き片栗粉でとろみをつけても◎

- 材料** (2人前)
- 白菜 2~4枚
 - ホタテ缶 1缶
 - 水 1カップ
 - 牛乳 1カップ
 - 生姜 1片
 - ごま油 大さじ1
 - 鶏ガラスープの素 小さじ2
 - 塩こしょう 少々
 - 黒こしょう 少々
 - 下茹でした海老 お好みで

- 作り方**
- 白菜を1cm幅にカット、生姜はみじん切りにする
 - 小鍋にごま油と生姜をいれ、弱火にかける。香りがしてきたら白菜を加え、中火でざっと炒める
 - 水と鶏ガラスープの素とホタテ缶を汁ごとに加え強火で煮立たせる。沸騰したら中火にし蓋をして5~10分煮込む
 - 牛乳を加え、弱火で温める。鍋の周りがふつふつしてきたら火を止めて塩こしょうで味付けをする
 - 器に盛り付け、黒こしょうを散らす。(お好みで下茹でした海老をトッピング)



黒豆のココアマフィン

黒豆の甘みが引き立つ、しっとり食感のマフィンです。今回は黒豆でしたが、アレンジ自在のレシピなので、色々試してみてください。

レシピは動画でチェック!

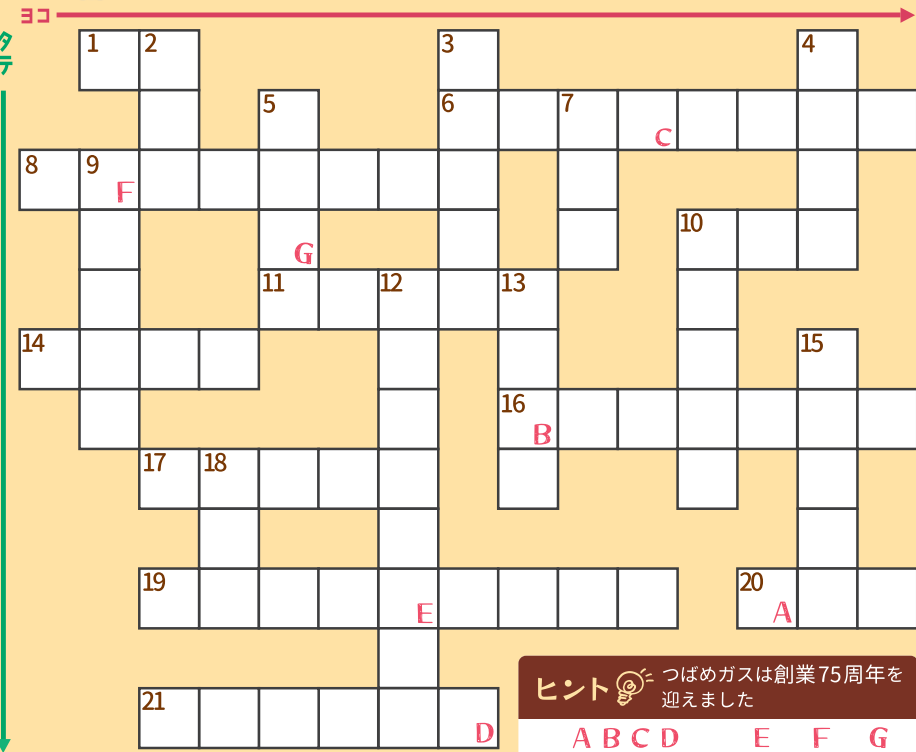


お料理動画は毎月更新中!
チャンネル登録はこちら➡



野球クロスワードパズル

つばめガス
75周年記念



ヒント つばめガスは創業75周年を迎えました

A B C D E F G
つ〇〇〇〇は75〇ゆ〇ね〇

↓
タテのカギ

- シカゴ・カブス所属の〇〇〇誠也選手
- 塁上の走者をホームに生還させる安打
- 「50-50」は、大谷が持つホームランと〇〇〇〇の記録
- ピッチャーが投球する場所
- 本、1、2、3塁などが配置された区域
- 野球の勝利チームが最後に手にしたボール。〇〇〇〇〇ボール
- 満塁のこと
- 岡山出身のドジャース所属のピッチャー
- 先発メンバーのこと
- 本塁打のこと
- 前田健太、今永昇太、山本由伸は背番号18〇〇〇

→
ヨコのカギ

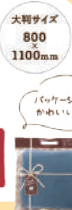
- ロサンゼルス略して
- シカゴカブスの日本人投手の名前
- 3/18と19にMLB東京シリーズが行われる球場は?
- 高く上がった打球。捕られるとアウト
- ロスが本拠地。大谷や山本が所属する球団は?
- 外野はライト、レフト、もう一つは?
- アメリカのプロ野球リーグ。大リーグのこと
- 最もスピードが出る球種
- 昨年「50-50」を達成した日本が生んだスーパースター
- バットをスイングせず、ゆるく転がるように当てる打法
- シカゴが本拠地。今永や鈴木が所属する球団は?

今月のプレゼント

シンプルカラー
ラージブランケット

正解者から
抽選で **25**名様

※色は選べません



応募方法

3/5
締切
消印有効

はがき応募

請求書に記載のお客様番号(12ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え(A B C...の順で教えてください)、ご意見・ご感想をご記入の上、下記までお送りください。
〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス(株)「りんご編集室」

ウェブ応募

QRコード先のフォームから、お送りください



ばいりん(梅林)

便利でお得! マイページに登録



- WEB上で請求書を確認可能**
払込票の送付をご希望の方はご利用いただけません
- ガス料金から毎月55円値引き**
WEB請求明細サービスに登録の場合のみ
- クレジットカードの登録・変更が可能**
新規登録の場合は数日いただきます

ご登録は
こちら!



ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは何でも、お気軽にご相談ください!



本社 ☎086-263-6666
〒702-8021 岡山市南区福田 174

倉敷支社 ☎086-465-7711
〒710-0803 倉敷市中島 1397-1

福山支店 ☎084-946-6611
〒721-0942 福山市引野町 4-22-34

岡山・広島で
“1社”の
広域ゴールド
保安認定
事業者

