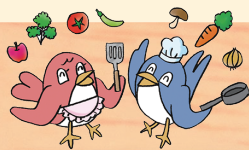


TSUBAME's キッチン



鶏と大根の煮物

鶏肉の旨味を吸った大根はべっこう色になってとろとろに。最初に炒めますが、油が気になる方は炒めなくてもOK! 放っておくだけでできる簡単おかずです。

- 材料** (2~3人前)
- 鶏もも肉 大1枚
 - 大根 約15cm
 - 和風だし 300ml
 - 砂糖 大さじ1
 - 醤油 大さじ1.5
 - 酒 大さじ1.5
 - みりん 大さじ1.5
 - おろし生姜 小さじ1
 - サラダ油 適量
 - 青ネギ 適量

- 作り方**
- 鶏もも肉を3cm大に、大根は厚さ2cmのいちょう切りにする
 - サラダ油を熱した鍋で①を炒める
 - 青ネギ以外の材料をすべて入れ、中火にかける
 - 煮立ったら蓋を少しずらし、弱めの中火で20分煮る。途中数回混ぜる
 - 器に盛り、青ネギを散らす

海老のトマトクリームスープ

海老とベーコン両方の旨味がたっぷり! 時短でおいしい大満足のスープです。海老は下茹でして後で加えることで、縮んでかたくなることを防ぐことができます。



▶ レシピは動画でチェック!



お料理動画は毎月更新中♪
チャンネル登録はこちら➡



タテのカギ

- 小学生が通学の際に学用品を入れて背負うかばん
- 美しい花にはトゲがある。いい香りの花とは?
- 平方根を表す記号
- もよおし、会などに加わること。「〇〇〇者」
- 愛を英語で言うと
- 手間がかかってわずらわしいこと。「〇〇〇〇臭い」
- めぐり合わせ。ラッキー
- 集まり。集まって行う催し物
- 自分で事業を興した人です
- 前もって準備しておく物。スペア
- 溶岩が急速に冷えてできた、軽い岩石
- パイプ・管ののこを別の言い方で
- 必要がないさま。してはいけないこと
- 結婚して妻の家の一員となった男の人
- 百の十倍
- 書かれた文字。書いてまとめた物

クロスワードパズル



ヨコのカギ

- 実力が同じ程度の競争相手
- 日本の春といえばこの花。満開の...
- 中華そばをゆでて、スープに入れた食べ物
- 首・手足・しっぽ以外の体の部分
- 豚肉に小麦粉・卵・パン粉をつけて揚げた料理
- 戦争・戦闘に関する記録。軍記
- アメリカ・カナダなどのお金の単位
- 同じ事業や職業をしている人々の社会
- 火力の強い火。「〇〇〇で五分」
- 痛みがないこと
- キリスト教の正典。バイブル
- 花粉で発症するアレルギー症状

今月のプレゼント

エコモ・フワリエ
再生PETラージトート

正解者から
抽選で **30** 名様



※カラーは選べません

応募方法

4/5
締切
消印有効

はがき応募

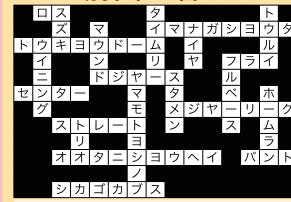
請求書に記載のお客番号(12ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え(ABC...の順で教えてください)、ご意見・ご感想をご記入の上、下記までお送りください。
〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス(株)「りんご編集室」

ウェブ応募

QRコード先のフォームからお送りください



前回の答え



つばめガスは75周年

便利でお得! マイページに登録



- WEB上で請求書を確認可能**
払込票の送付をご希望の方はご利用いただけません
- ガス料金から毎月55円値引き**
WEB請求明細サービスに登録の場合のみ
- クレジットカードの登録・変更が可能**
新規登録の場合は数日いただきます

ご登録はこちら!



ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは何でも、お気軽にご相談ください!



- 本社** ☎086-263-6666
〒702-8021 岡山市南区福田 174
- 倉敷支社** ☎086-465-7711
〒710-0803 倉敷市中島 1397-1
- 福山支店** ☎084-946-6611
〒721-0942 福山市引野町 4-22-34

岡山・広島で
“1社”の
広域ゴールド
保安認定
事業者

