



えび春巻き

プリプリのえびとふわっとやわらかいはんぺんの春巻きをご紹介します。
味付けはマヨネーズで簡単！

Point!

春巻きの皮は
常温に戻しておく
はがしやすくなります

材料

- ・春巻きの皮 6~7枚
- ・えび 約200g
- ・はんぺん 1枚(110g)
- ・大葉 6~7枚
- ・マヨネーズ 大さじ2
- ・卵 1個
- ・おろしにんにく 小さじ1
- ・塩こしょう 少々
- ・水溶き片栗粉 適量
- ・サラダ油 適量

作り方

- ① えびの殻をむいて塩・酒で洗ったら、背ワタをとり1cm幅に切る
- ② はんぺんをつぶし、溶き卵と混ぜ合わせる
- ③ ①とマヨネーズ、塩こしょう、おろしにんにくも加え、混ぜ合わせる
- ④ 春巻きの皮を◇のように置き、下部分に大葉を一枚のせ、その上に具材をのせる
- ⑤ 下部分を一回転させて両端を折り、くるくると巻き終わりを水溶き片栗粉でとめる
- ⑥ フライパンに1cmほどのサラダ油をいれ、160℃くらいできつね色になるまで5分ほど揚げる

明太豆乳クリームうどん

絶対おいしさに決まってる！
濃厚クリームで大満足！
超簡単なので、ランチにもおすすめ。



レシピは動画でチェック！



お料理動画は毎月更新中♪
チャンネル登録はこちら→



タテのカギ

1. そろそろクローゼットの奥から出す季節…上着を英語で
2. 歩く姿は○○の花。球根は茶碗蒸しなどに入れて食用にもできます
3. 英語で「フェネル」として知られるハーブの一つ
4. 意味を取り違えること
5. 運動が苦手な人は、よくこれがないっていわれます
6. 民主主義の原理というわけではありません少数意見も大切
8. 喉にある声を出す器官
10. 世界中で人気の日本食の代表選手
12. 岡山名物。桃太郎といえばこれ
15. これが練り歩けば、秋祭りは最高潮
18. キャッシュレスでよく聞くように。「支払う」を英語で
19. ○○→ひる→ばん
20. リユースできる容器として、その長所が見直されています

クロスワードパズル



ヨコ						
1	2	3	4		5	6
7	C				8	
		D				B
		9		10		
11	12			13		
14			15		16	
			17			
	A					
18					19	20
21				22		
タテ						

ヨコのカギ

1. 今年は9月17日です
5. ○○は世につれ、世は○○につれ
7. ケンサキイカやスルメイカとよく似ていますが別種です
8. ファッションもスポーツも、○○○って大切
9. 和歌山県、徳島県、淡路島によって囲まれている海域
11. 月が明るい夜
13. 元請に委託されて仕事を請け負う会社や個人
14. 山陰ではアゴと呼ばれる魚。ダシが絶品
16. 忘れたり落したりして失うこと
17. アイ、マイ、○○、マイン
18. ペンをよく使う人の中指にブクリとできるコブ
19. 秋、樹上にはうツルに実る紫色の果物
21. 将棋と並んで愛好者の多い、歴史のあるボードゲーム
22. 適否・優劣などを評価・決定する人

今月のプレゼント

気になるページにすぐ貼れる！
ブックマークふせん



正解者から抽選で **45** 名様

応募方法

9/5 締切
消印有効

はがき応募

請求書に記載のお客様番号(12ケタの数字)ご住所、お名前、お電話番号、クロスワードの答え(ABC…の順で教えてください)、ご意見・ご感想をご記入の上、下記までお送りください。
〒702-8021 岡山市南区福田174
つばめガス(株)「りんご編集室」

ウェブ応募

QRコード先のフォームからお送りください



前回の答え

ヒ	シ	ヤ	ク	ビ	ワ
マ	テ	モ	ロ	ザ	シ
ワ	イ	ナ	リ	ー	ヨ
リ	セ	イ	リ	ソ	ク
キ	ヤ	ク	エ	ン	
キ	リ	シ	シ	キ	タ
ソ	リ	ユ	ー	シ	ヨ
ン					

ざんしょ(残暑)

便利でお得！マイページに登録



- WEB上で請求書を確認可能**
払込票の送付をご希望の方はご利用いただけません
- ガス料金から毎月55円値引き**
WEB請求明細サービスに登録の場合のみ
- クレジットカードの登録・変更が可能**
新規登録の場合は数日いただきます

ご登録はこちら！



ガスについてのご相談はもちろん、不動産、リフォーム、保険、電気、インターネットなど暮らしのお悩みは何でも、お気軽にご相談ください！



本社 ☎086-263-6666
〒702-8021 岡山市南区福田 174

倉敷支社 ☎086-465-7711
〒710-0803 倉敷市中島 1397-1

福山支店 ☎084-946-6611
〒721-0942 福山市引野町 4-22-34

岡山・広島で
“1社”の
広域ゴールド
保安認定
事業者

